ИНФОРМАЦИЯ ПО КОРОНОВИРУСУ

### Основные симптомы:

* **Повышение температуры тела в >90% случаев**
* **Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев**
* **Одышка в 55% случаях**
* **Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев**

### Редкие симптомы:

* **головные боли (8%)**
* **кровохарканье (5%)**
* **диарея (3%)**
* **тошнота, рвота**
* **Сердцебиение**

**Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.**

#### [Что нужно делать, чтобы не заразиться?](https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19#collapseEleven)

* **Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.**
* **Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).**
* **Избегайте мест массового скопления людей.**
* **Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.**
* **Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.**
* **По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.**
* **Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.**
* **Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.**
* **Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.**
* **Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.**

#### [Где можно сдать анализ на коронавирус?](https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19#collapseTen)

**Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.  
Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:**

* **прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов ;**
* **наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;**
* **наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.**

**Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.  
  
Исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ.  
  
В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.**